

## SEZNAM ČINNOSTÍ A SPORTŮ

S platností od 1. ledna 2020

BEZ NUTNOSTI PŘIPOJIŠTĚNÍ	S NUTNOSTÍ PŘIPOJIŠTĚNÍ		NEPOJISTITELNÉ	
	Nebezpečné	Extremní		
<ul style="list-style-type: none"> <li>aerobic, kickbox aerobic, aqua aerobic, jóga, kondiční cvičení</li> <li>aerotrim</li> <li>agility</li> <li>airsoft</li> <li>animační programy</li> <li>atletika</li> <li>badminton</li> <li>balet</li> <li>baseball</li> <li>basketbal</li> <li>běh na lyžích (po vyznačených trasách)</li> <li>běh - jogging, dlouhé tratě, včetně maratonu, běh do vrchu (ne horský běh a maraton v poušti)</li> <li>biatlon</li> <li>boby (ne závodní)</li> <li>boccia</li> <li>bowling</li> <li>break dance</li> <li>bridge</li> <li>bruslení (in-line, kolečkové brusle)</li> <li>bruslení na ledě (ne závodní krasobruslení a rychlobruslení)</li> <li>bublik</li> <li>bumerang</li> <li>bungee running/trampoline</li> <li>canicross v nenáročném terénu</li> <li>curling</li> <li>cvičení v posilovně</li> <li>cykloturistika</li> <li>discgolf</li> <li>divoká voda (stupeň I-II)</li> <li>dračí lodě</li> <li>duatlon</li> <li>fitness a bodybuilding</li> <li>florbal</li> <li> fotbal, footbag, goalball, futsal</li> <li>frisbee</li> <li>golf</li> <li>házená</li> <li>hokejbal</li> <li>cheerleaders (rozteškávačky)</li> <li>intercross</li> <li>jízda historickými motorovými vozidly</li> <li>jízda na horském kole (ne sjezd)</li> <li>jízda na sněžném skútru (ne sjezd, freestyle)</li> <li>jízda na zvířatech (rekreačně např. kůň, velbloud, slon)</li> <li>jóga</li> <li>kanoistika na klidné vodě</li> <li>kickbox aerobic</li> <li>kolová</li> <li>kondiční cvičení (v tělovýchovných organizacích)</li> <li>koňské spřežení vyvazování</li> <li>korfbal</li> <li>krasojízda na kole</li> <li>kriket</li> <li>kulečník, biliár</li> <li>kulturistika</li> <li>kuželky</li> <li>kvadrilatlon</li> <li>lakros</li> <li>lety balonem (jako pasažér)</li> <li>lezení na umělých stěnách s jistěním</li> <li>lov sportovní (ne lov exotické zvěře)</li> <li>lukostřelba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>lyžování po vyznačených trasách, slalom (mimo rychlostního lyžování a moguls)</li> <li>mažoretky</li> <li>metaná</li> <li>minigolf</li> <li>modelářství sportovní</li> <li>moderní gymnastika</li> <li>nohejbal</li> <li>orientační a přespolní běh</li> <li>paddleboard</li> <li>paintbal</li> <li>petanque</li> <li>plavání</li> <li>plážové a vodní rekreační aktivity (jízda na banánu, šlapadle, parasailing, vodní lyžování, tobogány, skluzavky, apod.)</li> <li>pobyty ve městech bez omezení nadmořské výšky</li> <li>powerbocking (skákací boty) (ne se salty)</li> <li>pozemní hokej</li> <li>přetlačování rukou</li> <li>ricochet</li> <li>rybaření a rybářský sport ze břehu i ze člunu na skladkovodních plochách</li> <li>rychlouchůze</li> <li>saně (ne závodní)</li> <li>showdown</li> <li>sjezd řeky (viz. divoká voda)</li> <li>skateboarding</li> <li>skiatlon</li> <li>skiboby (ne závodní)</li> <li>skoky do vody i synchronní (z prkna nebo věže)</li> <li>snowboarding (po vyznačených trasách)</li> <li>snowtrampoline</li> <li>snowtubbing (po vyznačených trasách)</li> <li>softball</li> <li>spinning</li> <li>squash</li> <li>stolní hry</li> <li>stolní tenis</li> <li>strečink</li> <li>streetbal</li> <li>střelba slepými náboji</li> <li>střelba sportovní (včetně střelby ostrými náboji na oficiální střelnici)</li> <li>synchronizované plavání</li> <li>šachy</li> <li>šerm - sportovní, historický, scénický, apod. bez ostrých zbraní</li> <li>šípky</li> <li>šnorhlování</li> <li>tai-chi</li> <li>tanec společenský (i závodní)</li> <li>tenis</li> <li>tchoukbal</li> <li>triatlon</li> <li>turistika a trekning v nenáročném terénu do 3000 m n.m.</li> <li>veslování</li> <li>vodní lyžování</li> <li>vodní pólo</li> <li>volejbal</li> <li>wallyball</li> <li>windsurfing</li> <li>závodů psích spřežení (mašérství)</li> <li>zimní plavání</li> <li>zumba</li> <li>žonglování</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>akrobatický rock and roll a tanec</li> <li>americký fotbal</li> <li>bikros</li> <li>bojové sporty (capoeira, jiu-jitsu, judo, karate)</li> <li>bouldering (na umělých stěnách)</li> <li>boxlakros</li> <li>canicross v náročném terénu</li> <li>cyklistika závodní (silniční, dráhová)</li> <li>cyklokros, cyklotrial</li> <li>divoká voda (stupeň III-IV)</li> <li>dostihy koňské</li> <li>famfrpál</li> <li>fly fox</li> <li>hasičský sport a cvičení záchranných sborů</li> <li>high ropes</li> <li>hokej na kolečkových bruslích</li> <li>horský běh</li> <li>indoor skydiving</li> <li>inline hokej</li> <li>inline jöring</li> <li>jachting a plavba na plachetních lodích poháněných výhradně silou větru</li> <li>jízda na U-rampě (in-line brusle, skateboard, lyže, in-line, koloběžka, kolo)</li> <li>krasobruslení závodní</li> <li>lední hokej</li> <li>lezení na umělých stěnách bez jistění</li> <li>longboarding (ne sjezd/downhill)</li> <li>moderní pětiboj</li> <li>monoski</li> <li>motoristické sporty v běžném terénu (i minibike, minikáry, motokáry, čtyřkolky)</li> <li>parkur (koně)</li> <li>pole dance</li> <li>pólo</li> <li>potápění bez dýchacího přístroje-freediving, nebo přístrojové potápění s instruktorem do 10m (ne potápění pod ledem)</li> <li>ragby a podvodní ragby</li> <li>rybaření a rybářský sport ze člunu na moři</li> <li>rychloubruslení závodní (na ledě nebo in-line)</li> <li>sandboarding</li> <li>sjezd na horském kole, single track</li> <li>skijöring</li> <li>skoky na trampolině bez jistění</li> <li>slačování</li> <li>sledge hokej</li> <li>snowboardkros, skicross</li> <li>spartan race</li> <li>sportovní gymnastika</li> <li>surfing</li> <li>turistika v náročném terénu do 5000 m n.m., zahrnuje i cesty zajištěné řetězy, lany či žebříky (via ferrata stupeň A-C) a trekning</li> <li>vodní motorismus (člun, skútr, katamarán, apod.)</li> <li>vodní slalom (včetně umělého kanálu)</li> <li>vzpírání (i silový trojboj a benchpress)</li> <li>wakeboarding</li> <li>zápas řecko-fímský</li> <li>zápas ve volném stylu</li> <li>zimní sporty ve snowparku</li> <li>zorbíng</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>aerials</li> <li>akrobacie obecně (např. artisté)</li> <li>akrobatické vodní lyžování</li> <li>akrobatické zimní lyžování</li> <li>alpské lyžování (sjezd)</li> <li>boby závodní</li> <li>bojové sporty v rozsahu aikido, allkampf-jitsu, kendó, krav-maga, kung-fu, taekwondo, sumo, box, kickbox, thalbox, MMA</li> <li>bouldering (ne na umělých stěnách)</li> <li>bungee jumping</li> <li>canyoning</li> <li>divoká voda (stupeň V)</li> <li>drifting</li> <li>flyboarding</li> <li>focení divoké zvěře ve volné přírodě</li> <li>fourkross</li> <li>ice-cross downhill</li> <li>jet-surf</li> <li>kiting (buggykiting, kiteboarding, kitesurfing, powerkiting, snowkiting, apod.)</li> <li>letecké sporty v rozsahu řízení sportovních letadel, větroňů, balónů, kluzákových padáků, rogal, paragliding, parasailing, letecká akrobacie, parašutismus (i tandemový seskok)</li> <li>longboarding (sjezd, downhill)</li> <li>maratón v poušti</li> <li>moguls</li> <li>motoristické sporty v náročném terénu (motokros, autokros, enduro, apod.)</li> <li>mountain bike trail/biking</li> <li>mountboarding</li> <li>parkour (v hale nebo organizovaných klubech)</li> <li>plochá dráha (i na ledu)</li> <li>potápění za pomoci dýchacího přístroje bez instruktora nebo nad 10m</li> <li>powerbocking se salty</li> <li>rodeo, westernrodeo</li> <li>rychllostní lyžování (speedski)</li> <li>saně závodní</li> <li>severská kombinace</li> <li>sjezd na sněžném skútru</li> <li>skeleton</li> <li>skiboby závodní</li> <li>skoky a lety na lyžích</li> <li>sky dive</li> <li>snow (bungee) rafting/kayaking</li> <li>speleologie</li> <li>streetluge</li> <li>středověký plně kontaktní boj</li> <li>swing jumping</li> <li>trial (auto, moto)</li> <li>via ferrata stupeň D</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>alpinismus</li> <li>base jumping</li> <li>buildingering</li> <li>cave diving (jeskynní potápění)</li> <li>divoká voda (stupeň VI)</li> <li>dragster</li> <li>extreme skiing</li> <li>extrémní silové sporty (tahání těžkých břemen, aut na laně, apod.)</li> <li>freeride (jakýkoli)</li> <li>heliskiing</li> <li>high jumping (cliffdiving)</li> <li>horolezectví</li> <li>hydrospeed</li> <li>kaskadérská činnost</li> <li>krotitelství</li> <li>lezení po ledopádech/ledových stěnách</li> <li>lov exotické zvěře</li> <li>parkour (mimo haly a organizované kluby)</li> <li>potápění pod ledem nebo jeskynní potápění</li> <li>rope jumping</li> <li>seakayaking na otevřeném moři</li> <li>sharkdiving</li> <li>skialpinismus</li> <li>skitouring</li> <li>sky surfing</li> <li>speedriding</li> <li>střelba ostrými náboji (ne střelba na oficiální střelnici - viz. střelba sportovní)</li> <li>šerm ostrými zbraněmi</li> <li>via ferrata stupeň E-F</li> <li>výpravy do míst s extrémními klimatickými a přírodními podmínkami nebo rozsáhlých neobydlených oblastí (poušť, džungle, otevřené moře, polární oblasti, apod.)</li> <li>vysokohorská turistika nad 5000 m n.m.</li> <li>wrestling</li> <li>zkušební testování dopravních prostředků</li> </ul>